

# MindMapping

Exprimez vos idées avec créativité



Le Mind Mapping© en français schéma heuristique a été modélisé dans les années 70 par l'anglais Tony Buzan, expert de la recherche sur les capacités du cerveau. Cette démarche reproduit les mécanismes utilisés par notre cerveau pour générer, retenir et restituer l'information.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation si ce n'est un désir de dynamiser sa réflexion et sa mémoire.



## FORMATEUR

Jacques Lambelet  
Formateur d'adultes FSEA  
avec brevet fédéral.

## CONTENU

Notre cerveau conçoit en images toutes ses pensées - même les plus abstraites - avant de les traduire en mots. Cette technique mobilise les deux hémisphères du cerveau et les fait travailler conjointement en une synergie qui démultiplie les facultés cérébrales. Dans ce cours nous apprendrons à présenter et à organiser nos idées avec créativité en utilisant les Mindmaps. Nous apprendrons comment débiter en respectant les règles de bases, et nous verrons comment progresser en étudiant les possibilités d'applications de cette techniques dans le domaine professionnel et personnel.

## OBJECTIFS

Découvrir une autre approche de la prise de notes en augmentant ses capacités, sa créativité avec une méthode ludique simple et intuitive. Appliquer cette technique pour mieux exposer ses idées, préparer une conférence ou simplement organiser ses pensées.

## LIEU

Salle de cours de la Fondation Mont-Calmé  
Rue du Bugnon 15, Lausanne.

## CÔÛT & DURÉE

CHF. 299.- Support de cours inclus.  
2 fois 3 heures.

## CONTACT & INFORMATIONS

### l'Ordinerie

Case postale 317  
1000 Lausanne 22  
Tél: 079 214 37 29  
info@ordinerie.ch